

— EDITORIAL —

EL ORDEN DA NUEVA VIDA

Murmuramos muchas veces a personas que nacieron para ser ordenadas. Pero el orden en la vida es algo precioso y digno de admirar. Miles de personas hay en el mundo que jamás supieron lo que representaba el orden por que no los enseñaron ni jamás lo practicaron. Ya hoy al través de su vida se sienten felices y contentos cuando llegan algún lugar, como hoteles o casas particulares, y encuentran todo acomodado y en perfecto orden. Es por que en esos lugares existen mujeres que trabajan aunque sea hasta en altas horas de la noche por mantener ese orden que tanto se anhela para sentirse feliz y contento. Lugares existen muchos, donde jamás se piensa en hacer ningún arreglo y los hogares permanecen siempre en completo abandono día y la noche. Mujeres que se casan y no saben ni siquiera aplanchar una camisa, a la hora de cocinar, no saben cocinar, mucho menos saben tener un hogar en orden, y lavar como lavan las mujeres valientes. Mientras tanto desorden continúa, el hogar patas arriba, llega el infeliz marido y no hay nada que comer, porque la mujer abandonada y sucia no deja las vecindades donde pasa el día volando lengua. Los hijos apañados pidiendo los alimentos, mientras la cocina toda sucia presenta horrible espectáculo. Ahora, así como estos cuadros que pensemos que diariamente suceden en muchos hogares, existen maridos con los mismos defectos, botando chingas de cigarro, cuechas y puros en todos los rincones de la casa, pasan días y no les da por cambiarse la ropa ni bañarse. Tienen la casa en completo desorden, llegan a comer cuando les da la gana, se acuestan en altas horas de la noche y poco les importa que sus hijos coman o no coman, lloren o no lloren. De ahí tanto desastre en muchos hogares y divorcios cada día, por la culpa de seres que jamás han conocido en la vida lo que significa el orden mientras sus casas son completos chiqueros. Dichosos los hogares de mi patria, donde los padres cariñosos con su esposa y sus hijos vive pendiente de que el hogar permanezca en el orden que requiere, dichosos los hogares, donde una buena madrecita se preocupa por que sus hijitos no les falte nada y su marido tenga el cuidado que vive necesitando. Dichosos los hogares donde los niños están viviendo felices recibiendo en su vida las lecciones de lo que representa el orden, por que el orden no sólo es necesario en los hogares, sino también en los negocios y hasta en las mismas oficinas públicas. Donde hay orden, ahí está Dios, y la persona que nació para ser ordenada merece ahora y siempre toda nuestra admiración porque es toda una garantía para una familia si algún día llegara a casarse.

HERMANA MUJER

NORMAS DE CONDUCTA PARA SER FELIZ

La primer condición de la mujer debe ser la de educar la lengua para que solamente pronuncie palabras hermosas, destinadas a labrar la belleza y la armonía social. No hacer malas ausencias de nadie, sino enaltecer las virtudes de los seres con quienes tratamos para que la vida de relación sea más sublime.

Comportarse correctamente en público para que el hombre se mire en nuestro espejo y vea en nosotras la flor incorruptible que ha de perfumar su vida.

Para ello: si se es joven no permitir que nuestro novio nos lleve abrazadas por la calle, no sólo por respeto a los niños y a los mayores, sino para que la gente no se haga falsas presunciones de lo que podemos hacer y ser en privado.

No olvidarse que, a raíz de la falta de educación de mucha gente, las personas en general tienden a pensar siempre lo malo y por ende a sembrar de sombras nuestras vidas.

Poner nuestro amor en una cumbre para hacerlo casi inaccesible y difícil de lograrlo el hombre. El que llegue a esa cumbre, por sus méritos merecerá el alto honor de que nuestro amor le sea concedido una vez y para siempre. No hacer de la noche día y del día noche. Concurrir a los sitios elegidos y por breves espacios de manera que nuestros deseos sean puros y no entrar por el camino morboso del placer fácil y ficticio.

No olvidar en ningún instante que nuestros padres nos han dado el honor de otorgarnos su augusto nombre y que no debemos macularlos en lo más mínimo.

Que nuestro pudor sea nuestra principal virtud que nos ilumine en el sendero.

Huir de los placeres mundanos que llevan a la enfermedad, el dolor y la muerte; practicar y cultivar los placeres espirituales porque ellos conducen a la alegría de vivir, a la felicidad y a la VIDA.

Mantener un estrecho círculo de amistades verdaderas que han de ser como familiares nuestras, elegidas, seleccionadas, depuradas, sin que ello sea incompatible con nuestros sentimientos de fraternidad hacia todos nuestros semejantes.

Elevar el pensamiento en conversaciones honrosas, delicadas, espiritualistas, impregnadas de belleza para conocer la verdadera felicidad de la Vida.

Rechazar los vicios sociales como plantas dañosas que envenenarán nuestras vidas y dar el ejemplo de una existencia recta y pudorosa que sea enseñanza para los demás.

Al novio verle dos veces a la semana y no permitirle los encuentros callejeros, ni citas en bailes y reuniones. Al esposo respetarle, rodearle de ternura y de cariño y sólo salir en su compañía.

De este modo tendríais mucha dicha que hoy desconocéis porque no os han educado para ello. Pero vosotras tenéis esta enorme felicidad al alcance de vuestras manos y en el interés de vuestras almas.

IRIS GLORIA OBELAR

El mejor surtido en juguetes

LO RECIBIO

F. GALLARDO CIA.

Aproveche, ser comerciante y visite nuestro negocio.

Nuestro Teléfono es el 6755 — Apartado 3685

Del Banco Central, 200 norte y 25 Oeste. San José

COSTARRICENSES Y EXTRANJEROS

Unámonos en este momento de pena y de dolor para todo el pueblo Costarricense ayudando en toda forma, sea como sea para llevarles cualquier consuelo a los infelices que han visto perder lo poco que tienen por culpa de la fatalidad. El fuerte temporal ha dejado sin hogar a infinidad de familias, que están necesitadas del apoyo de todos sus hermanos. Hay hambre, desolación y dolor, falta la lumbre, faltan medicinas, falta de combustible, falta de pan de cada día porque las aguas traicioneras han arrastrado hasta sus hogares. Cooperemos con toda entusiasmo y buena voluntad, ayudando a los esfuerzos que está prestando la Cruz Roja y todas las estaciones de radio, luchando de un modo humanitario por recoger fondos para ayudar a todas las víctimas. Costa Rica entera está sufriendo los desastres del fuerte temporal, son miles las víctimas que esperan acojadas el óbolo de las personas de buen corazón. Sea usted una de ellas, ayude sin pérdida de tiempo, los mismos presos de la penitenciaría han contribuido generosamente en estos momentos de tristeza y desesperación para muchos costarricenses, los dos unidos en solo corazón se unan sin pérdida de tiempo, para proteger con la ayuda que se pueda a tanto infeliz que se encuentra triste y desamparado. Millares de personas están ayudando, ancianos, niños, limosneros, obreros, campesinos y ricos, ayude usted también y Dios le dará su bendición. Todo será bien recibido en estos momentos de angustia, ropa vieja, un cinco, un diez, dos colones, cien colones, zapatos viejos, catres, camas, colchones, mercaderías, todo será bien recibido en estos momentos de angustia y dolor para toda nuestra patria. De algo, de lo que pueda. Si usted es comerciante, envíe artículos de primera necesidad, tarros de leche o lo que pueda, es un momento de desesperación el que sufre la patria, y nuestro deber es amparar sin pérdida de tiempo a los cientos de familias que hoy les falta el apoyo que necesitan mientras muchos siguen gozando de la dicha y la felicidad en Palacios y montones de dinero. La caridad es cual el incienso que se eleva hacia Dios, haga usted la caridad que pueda para que viva feliz todos sus años y se sienta lleno de satisfacción, hacer la caridad es lo más hermoso de la vida por que la caridad purifica el espíritu que se remonta hacia el infinito y purifica nuestras almas.

Así usted en estos momentos de tristeza y de desgracia para Costa Rica ha de tener la recompensa Divina por su gran espíritu caritativo.

BAZAR MARIA DEL CARMEN

LA CASA EL NIÑO EN HEREDIA

de LEOVIGILDO ARRIETA

Agencia del Ciclo Club, Andaderas, Velocípedos y Catres en abonos.

La casa de su confianza que espera su visita.

LA EDUCACION DEL NIÑO

Lo que menos importa es que el maestro enseñe gramática, geografía y aritmética.

Basta excitar su curiosidad libre, mantener la elasticidad de su ingenio nativo, tan fácilmente asfixiado bajo las idiotas lecciones del texto; basta conservar el juego de su salud mental. Se hace lo contrario; se le embrutece mediante su propia memoria, se le castra el entendimiento por el terror; se le encarcela, y se le tortura, se le hace odiar el arte y la música por toda la vida; se le enemista definitivamente con los libros y con la naturaleza.

Rafael Barret

Ebanistería y Fábrica de Puertas y Ventanas

de CARLOS LUIS SOTO

Los mejores trabajos que se hacen en San José, las mejores maderas y el mejor trabajo, hecho al gusto de nuestros clientes. Ofrecemos trabajos de charol y reparación de toda clase de muebles. Viste nuestro taller carretera de Heredia.

350 varas de Botica Solera — Diagonal cantina Santa Clara

SASTRERIA ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur

Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.

Casimires de primera y buena atención

DIOS DEL CIELO

Dios del cielo, con tu poder inmenso aplaca la guerra destructora, para que se eleve la paz como el incienso y se aclaren las nubes de la aurora.

Dios del cielo, brindadnos compasión, no permitais la destrucción humana: que exista entre los hombres comprensión para que alumbre la tea más soberana.

Dad la mano a la humanidad perdida sedienta de sangre y de venganza, Calma JESUS la sangre de la herida: para que el hombre prosiga en la labranza.

Oh Dios, que no falte tu luz en el camino y las flores mantengan su fragancia, pues no queremos perderte en el destino por el pecado, la infamia o la ignorancia.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

Estimables Amigos! RECUERDEN QUE

La Imprenta "ISAVA"

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.



SASTRERIA Rey de Modas

de VALENTIN DIAZ

Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, atención y trabajo Guayaberas, buena a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

HERALDO SOCIAL

NUEVA HEREDERA EN CASA AMIGA

Una preciosa chiquitina ha llegado a engalanar el hogar de nuestros amigos don José Palma y su estimable señora esposa doña Dulcelina Brenes de Palma en la ciudad de Cartago. Nosotros al celebrar este acontecimiento familiar felicitamos a sus padres, a la vez que deseamos para la recién nacida una vida llena de felicidad y triunfos.

DOÑA GUARÍA CARRANZA DE COLOMBARI

En ocasión de haber celebrado la grata fecha de su cumpleaños, enviamos un atento y respetuoso saludo a la gentil señora doña Guaría Carranza de Colombari. De seándole que viva otros muchos años gozando como siempre de dicha y felicidad interminable al lado de su cultísima familia.

CUMPLEAÑOS DE UN BUEN AMIGO DE NUESTRA CASA

En Cartago esa bella ciudad de las brumas acaba de celebrar la dichosa fecha de su cumpleaños nuestro culto amigo don F. Monte para quien deseamos muchos años de vida, mucha salud y felicidades al lado de su preciable familia.

UN AÑO DE CASADOS

Nos es grato felicitar al estimable hogar, formado por don Mario Rojas y su espiritual señora esposa doña Silvia García de Rojas en ocasión de haber celebrado la grata fecha de su primer año de matrimonio. Que sigan gozando de dicha y felicidad por muchos años son nuestros mejores deseos.

DOÑA AMALIA RODRIGUEZ DE JIMENEZ

Sigue siendo delicada la salud de la estimable señora doña Amalia Rodríguez de Jiménez. Para quien deseamos una pronta mejo-

ría para la tranquilidad de sus familiares.

NUESTRAS FELICITACIONES A TODOS LOS RAFAELES

Saludamos atentamente a todos nuestros amigos que llevan ese nombre, y les deseamos muchos años de vida y de prosperidad.

DON GEORGE DTFORD LAWRENCE

Falleció en esta capital el conocido caballero y gran industrial don GEORGE DEFORD LAWRENCE, persona querida y apreciada de todas sus amistades por su espíritu noble y gran luchador, sus restos fueron conducidos a la Capilla de las Animas donde se efectuaron sus funerales, siendo luego conducidos sus restos al Cementerio General donde se le dio cristiana sepultura.

Hacemos presente nuestra más sentida condolencia a todos sus familiares en participar a su hijo don Douglas de Ford, señora y familia.

LA SALUD DE DON JUAN FRANCISCO ROJAS

Sigue siendo satisfactoria la salud de nuestro buen amigo y culto caballero don Juan Francisco Rojas amigo sincero y colaborador de nuestro humilde periódico. Nosotros al celebrar su mejoría le enviamos un atento y cordial saludo.

NACIMIENTO EN SAN VICENTE DE MORAVIA

Han visto alegrado su hogar con la llegada de su primera hijita que es todo un encanto. Los jóvenes esposos don Nicanor Hidalgo y su culta señora, doña Flor de María Murillo de Hidalgo. Nosotros al celebrar este acontecimiento familiar. Felicitamos de

todo corazón a sus papás así como a los abuelos de la recién nacida, deseando para la chiquitita una vida llena de dicha, triunfos y felicidad.

ALEGRE FIESTA DE CUMPLEAÑOS

El 28 de octubre celebró la grata fecha de su cumpleaños, la culta amigueta de nuestro periódico, María Araya Gómez, hija del hogar de nuestros amigos don Arnoldo Araya y su cultísima señora doña Graciela Gómez de Araya. Nosotros aunque tarde hacemos llegar a la festejada nuestra felicitación deseándole eterna felicidad en su camino, que las flores a su paso jamás se marchiten ni pierdan su perfume.

PALETAS PARA MATAR MOSCAS

Con aro de hule irrompible, son fuertes y durables.

Solicítelas en todas partes.

DISTRIBUIDORES

ALMACEN J. M. ACUÑA

— TELEFONO 2398 —

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores

Insecticidas, Abonos Toda clase de Semillas Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

OFRECE
EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

NO ME OLVIDES CUANDO MUERA

MUJER, no me olvides cuando muera
Ya que supe quererte con pasión,
fue mi amor una fresca primavera
y en mi vida no he tenido otra ilusión.

No me olvides, si quieres que florezca
en tu jardín las dalias y jazmines
y nueva ilusión en tu alma siempre crezca:
de grandezas de amores y clarines.

No me olvides aunque pasen muchos años
marchitados por el sol abrasador,
no me olvides, que la vida es sólo engaño:
que nos deja solo farza y gran dolor.

No ve olvides, que en el sepulcro helado
reposa el hombre que te amaba con el alma,
aquel hombre que siempre soñaba enamorado:
poder brindarte las delicias y la calma.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

JULIO DEL VALLE G.
e HIJOS

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

— LA —
SEDERIA
MAX TEITELBAUM

Avenida Central,
frente al Mercado
costado Sur

IMPORTACION
DE
MERCADERIAS

VENTAS POR
MAYOR Y MENOR

Tel. 3956 — Ap. 903
San José, Costa Rica

SE VENDE un perro que le falta una pata y una oreja, víctima de la brutalidad de un chofer.

SI DESEA tener buenas noticias, comuníquese con las viejas de patio que son las más habladoras.

LA ULTIMA NOTICIA. Según algunos periódicos, todo el país está infestado de viciosos, pachuco, forminomaños y mari-guana. Bien por los jueces que no aplican penas con más rigor.

COSTA RICA dice el correo de las brujas está necesitando mujeres que quieran trabajar, no más vagos que están estorbando en todas partes.

SI SENOR, la chapa de cuero merecen todos los padres que no vigilan sus hijas en tandas de tres y casas de alcahuetería, donde sus hijas se pervierten en brazos de pachucos y vagos que nunca han trabajado.

PRONTO, muy pronto serán condecorados algunos Municipios y Ingenieros de la Municipalidad que ven con ojos de odio a un barrio, como es Barrio Yglesias Flores que por veinte años viene clamando porque se le remiendan sus calles.

CONGRESO al aire libre según nos informa nuestro corresponsal invicible, en algunos parques que están convertidos en secciones de chistes. Congreso de vagancia y parejas escandalosas. Bien por tanto adelanto.

NOTICIAS DE ULTIMA HORA. Se nos informa que algunos chanceros, están dispuestos a poner escritorio y silla y nuevas tarifas en la Avenida Central. Con el fin de poder atender mejor a sus tristes víctimas cobrándoles de un colon veinticinco a dos colones cada pedacito de chance. Bien por las medidas que se toman y nuestras felicitaciones a los tontos que se dejan.

BOMBAS Y CHUPONES DE HULE

Los mejores que se vende nen el país, de la mejor calidad y precios. Solicítelos en todas partes.

DISTRIBUIDORES

ALMACEN J. M. ACUÑA

— TELEFONO 2398 —

SERENIDAD

Llamamos serenidad a ese estado de ánimo en el que el individuo, rey de sí mismo, goza de perfecta tranquilidad por haber dominado todas las cóleras.

Difícil es alcanzarlo, porque difícil es apaciguar las pasiones que en el alma rugen; pero es signo elocuente de haber logrado impregnar las acciones de suavidad, porque la voz, la mano, la intención, las maneras sean cariñosas.

Para esto, necesario es que cada alma cree el clima de sosiego moral, en el que no proliferen las turbaciones físicas, desterrando de él la ira y haciendo crecer la mansedumbre, que impregna de dulzura todos los amores.

A nadie le están vedados los caminos del bien que conducen a la serenidad; y aunque parezca que sólo a los amorosos les está permitido alcanzar sus cimas, todos debemos empezar su ascensión, porque todos podemos llegar a la meta, si a medida que avanzamos, nos apaciguamos para que la dulzura sea nuestra expresión moral.

Y entre quienes más necesitamos se hallan "de conservar" se serenos está la mujer, que se dedica a la crianza y educación de los hijos, es decir, a mantenerlos sanos de cuerpo y alma. Pues, cómo llevarlos por los caminos del amor si no somos amorosos? Y cómo enseñarles a dominar la cólera si nuestro pecho es volcán de odios? Y cómo verles en las suaves sedas de la inocencia si somos pecadores de todas las soberbias?

De "MUJER", México

HABLEMOS DE LA SALUD

LA SORDERA

La otosclerosis, un progresivo tipo de sordera, puede comenzar entre los 16 y los 30 años de edad, desarrollándose en unos enfermos más rápidamente que en otros. En los casos graves, la víctima queda completamente sorda en menos de un par de años y al gunas, en unos pocos meses.

En los casos menos agudos, la sordera total llega gradualmente al término de diez años. Estos periodos son los extremos para los dos casos, aunque en la regla general los enfermos van perdiendo paulatinamente el poder de audición de un oído al extremo de serles incómodo percibir las voces de una conversación normal.

En un 50% de estos casos, se cree que es hereditario y los enfermos escuchan mejor en un ambiente ruidoso. Frecuentemente padecen de zumbidos tan molestos que el paciente sufre más por estos ruidos internos que por el hecho de escuchar poco o nada. Estos ruidos tan molestos como dolorosos tienden a desaparecer después que el paciente se somete a una operación. Esta tiene resultados satisfactorios entre aquellos que han sufrido una mínima pérdida de la audición y que no tienen dañado el nervio. Un 80% de aquellos que se encuentran en este grupo puede esperar buenos resultados y casi podría decirse un total mejoramiento. Desgraciadamente muchas personas buscan la ayuda médica cuando nada se puede hacer por ellos.

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y
Autógena — Torno —
Arañas — Faroles
Verjas de hierro

—y—

Coloniales

TELEFONO 6006

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni

Suscríbese y Lea

DEFENSA NACIONAL

BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

Especialidad en el Despacho de Recetas

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

**BOMBA DE GASOLINA
COCA COLA**

Situada en San José

100 varas Norte del Hospital San Juan de Dios

Ofrece, pureza, medida legítima, seguridad y buena atención.

Propietario **CARLOS SANCHEZ**
a la orden de sus amigos.

ESTO ES SU BIOGRAFIA

Soy la hormiga del cielo. Quiero decir que, en vez de caminar, vuelo", escribió un día Constancio C. Vigil. No era su autobiografía. Vigil consubstanciado con la naturaleza, la belleza y el bien, tiene el suficiente desdén de las vanidades literarias para no hablar de sí mismo; pero aquellas palmas suyas sobre la laboriosidad ordenada y alegre, humilde y alada de la abeja, bien pudieran ser, pese a su infrangible modestia, la radiografía de su propia alma: "En vez de caminar, vuelo — hace decir a la abeja; — en vez de dañar las plantas, las beneficio; en vez de ocultar bajo tierra mis tesoros, los pongo al alcance del hombre para endulzar su vida. Aumento los frutos de las plantas y los árboles al transportar, desde una flor a otra, el polen que determina el cambio de flor en fruto. Trabajo para mí y para todos los seres, sin destruir y sin dañar".

Así es Vigil, este escritor rioplatense al que las letras argentinas — que tanto iluminó con su pluma y tanto benefició con su esfuerzo editorial de propulsor tenaz y guía generoso — no se resignan a considerar como hermano del Uruguay, sino que lo cuentan como propio. Como nuestro, del periodismo, también, en el que ha levantado con aliento creador y voluntad de cíclope todo un orbe de revistas de arte de modas, de divulgación, que encantan, ilustran, distraen y divierten a mujeres y a hombres, a grandes y chicos. Paciencia y previsión de hormiga, para edificar; ordenación racional del trabajo, como la abeja, para libar aquí y allá toda la dulzura que aún tiene el mundo escondida.

Esto es su biografía. El autor de "El Erial" — como Suiza, como las mujeres honradas — no tiene historia. Nació en Uruguay, y se ha dedicado, desde la adolescencia, a su vocación de escritor. Era un joven que luchaba por el nombre literario cuando el centenario de la

independencia argentina; pero que ya entonces casi contaba una década de actuación ardiente — vocacional también — en el magisterio del bien, procurando despertar en cuantos pudieran leerlo, y sobre todo en el niño — al que ha consagrado lo más puro de su ejemplar tesón docente —, el anhelo de la suprema libertad, la liberación interior, para rescatar el alma de la cautividad de todos los demonios que la conturban.

Sus obras, ampliamente difundidas en todo el mundo hispanoamericano, merecieron diversos galardones; varias de ellas fueron traducidas a otros idiomas. Hace quince años, cuando Vigil llevaba más de treinta consagrado a esta su im-

"FARMACIA IMPERIAL"
 San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835
 Esquina Oeste de la CANADA DRY
DROGAS FRESCAS
 Atención esmerada en el despacho a domicilio.
 Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas
 Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

AFORISMOS DE HIPOCRATES

Ni la saciedad, ni el hambre, ni ninguna otra cosa deben sobrepasar, para ser buenas, los límites naturales.

Las laxitudes espontáneas presagian enfermedad.

Cuando cualquier parte del cuerpo duele, no siendo este su estado natural, quiere decir que el cuerpo ha sido atacado por una enfermedad dolorosa. Cuando en estas condiciones los enfermos no sienten sus dolores la enfermedad ataca el espíritu.

La reparación y tratamiento de las enfermedades que han durado largo tiempo, deben ser prolongados. Y breves los de las enfermedades de poca duración. Lo que se refiere no sólo al tiempo sino también a la rapidez.

El hecho de que durante la convalecencia de una enfermedad cualquiera y no obstante el buen apetito, no se recuperen las fuerzas, puede deberse a que la cantidad de alimentos, sea excesiva. En cambio cuando los enfermos no comen por falta de apetito, será necesario procurarles una evacuación.

Para purgar el cuerpo es necesario que las vías estén transitables y los humores, líquidos.

Quando más alimentéis a un cuerpo lleno de impurezas, más le perjudicaréis.

Las bebidas y los alimentos líquidos reparan mejor las fuerzas que los alimentos sólidos.

Los restos de los malos humores que quedan después de las enfermedades, son el origen de las recidivas.

La noche que precede a la del paroxismo crítico suele ser agitada; en cambio la que sigue a la crisis es de una gran calma.

Durante las dietas y los estados de privación de alimentos, deben fatigarse las fatigas. Hipócrates

A LA MADRE

- 1^o—Madre mía de mi vida, se que amarte es el deber, que concórdia en la existencia la excelencia del saber.
- 2^o—OBEDIENCIA a los mandatos conque inculcas la honradez y obediencia a cuanto imponga tu abnegación y tu fé.
- 3^o—GRATITUD, imperativo de las conciencias honradas, y nunca mejor bien puesta que a las madres consagrada.
- 4^o—Fidelidad a los consejos con que en la vida me guías, madre mía de mi alma, mi dulce madre querida.
- 5^o—RESPETO a cuanto concierne al dulce amor maternal, pues madre mía hay sólo una: no hay otra, no hay otra igual.
- 6^o—SANTIFICADO, sea el nombre de Madre, en el Universo, quien no venera a su madre tiene un corazón perverso.
- 7^o—TERNURA sea mi voz, ternura también mi vida, para ofrecerte la ti job dulce madre querida!
- 8^o—PIEDAD por los hijos crueles de madres infortunadas. Que la oración del perdón descienda sobre esas almas.
- 9^o—ORGULLOSO he de sentirme

de llamarme un hijo noble. El sentimiento filial hace fuertes y digno al hombre.

10.—AYUDA a la madre débil y la santa ancianidad, es del hijo ya hecho hombre, sagrado deber filial.

JUANA MARIA SALVA

Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

TELEFONO 4448
APARTADO 502

**Maderas Aserradas
y en Trozas**

Maderas del Guanacaste las mejores del país

EL LIBRO REGALADO

No interesan al lector las bibliotecas públicas formadas con donativos de libros.

..Cuando un grupo de personas se proponen formar una biblioteca en un hermoso empeño de difusión cultural, piensan comprarlo todo y pagarlo todo, menos los libros. En sus presupuestos hay partidas para escobas y útiles de limpieza para muebles, luz, etc., menos para libros. No se les ocurre dirigirse a un fabricante de escobas o a una poderosa compañía de electricidad pidiendo el suministro gratuito en pro de la cultura. En cambio, se dirigen a los autores, editores y libreros y revistas y personas de alguna significación social, pidiéndoles libros.

La costumbre del libro regalado en las bibliotecas es mucho más dañina, pues a más de perjudicar al autor y al editor, trasciende a un tercero que es el lector. Cuando una biblioteca pide libros, como son muchas las que hacen lo mismo a la vez, se les mandan los libros que estorban en el hogar o en las anaquelos de las librerías. Y acontece entonces que se llega a formar no una biblioteca, sino un amontonamiento de obras malas, carentes de todo interés, obras en fin, totalmente alejadas de las preocupaciones y los gustos del lector.

Con ese material se destruye la afición a la lectura y esto es muy lamentable.

LOS PRIMEROS DIENTES

Por Ana Luisa

Los dientes comienzan a formarse seis meses antes del nacimiento del bebé y continúan desarrollándose durante toda su infancia. Casi todo el primer grupo conocido como el de dientes de leche, están completos o casi duro al nacer.

Los dientes crecen con el bebé. Generalmente comienzan a aparecer a los seis a los ocho meses; a partir de ese momento y de tanto en tanto salen los demás. Cuando el niño llega a los 2 años y medio de edad ya tiene todos los 20 dientes del primer juego o "de leche".

Al cabo de un año la mayoría de los bebés tienen seis dientes al frente aunque los hay muy robustos y sanos que solamente tienen dos dientes. Si su bebé de un año no tiene ningún diente, hable con su médico. Es posible que la dieta no sea buena o una enfermedad retrasa el crecimiento. Algunos problemas raciales y hereditarios tienen gran influencia en el retraso del crecimiento de los dientes.

Los dientes aparecen en el mismo orden en todos los niños: primero los dos dientes inferiores del frente y luego, después de un tiempo, los cuatro delanteros superiores. Después de esto, deben aparecer varios meses antes de que empiece a cortar los demás. Entonces aparecen dos dientes en la parte inferior — uno a cada lado — hacia atrás. Luego los superiores que enfrentan a estos dos últimos. Luego los cuatro caninos — dos arriba y dos abajo. — Después de un tiempo aparecen las cuatro muelas y el primer juego de dientes está completo.

Los dientes permanentes comienzan a formarse en los últimos meses antes de nacer y durante el primer año de vida aunque no aparecen sino años después.

Para que el primer juego de dientes y luego los permanentes sean sanos, firmes y fuertes, depende de la alimentación que el bebé recibe durante su crecimiento. Para que el niño mastique bien necesita dientes derechos, vigorosos y regulares, y para esto es necesario mantener los dientes del bebé en buenas condiciones. Ellos no sólo trituraron los alimentos sino que dan forma a las mandíbulas para que los dientes permanentes tengan espacio.

Parece existir una gran conexión entre los dientes fuertes y el flúor (flourine) que existe en el agua de ciertas regiones.

En los dos primeros años el niño necesita baños de sol y aceite de hígado de bacaleo para evitar el raquitismo, al que está propenso.

Desde que el niño tiene dos años debe ser llevado al dentista cada seis meses para que se los limpien y para que las pequeñas posibles cavidades sean arregladas con el propósito de evitar males mayores; lo mismo para controlar las pequeñas imperfecciones que puedan tener. Además existe la parte psicológica que es tan importante como la física: un niño que comienza acostumbrarse al dentista desde los dos años no guardará ese temor tan generalizado entre los mayores.

TALLER MECANICO MUNDIAL

de José Ubach
AHORA EN SU NUEVO LOCAL
Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por Humberto Toscano Torreja

El Diccionario de la Academia califica a esta palabra de "anticuada". El uso corriente español es en nuestros días "torrija".

Torreja, en cambio, se emplea en América y en Asturias, y es vieja forma castellana, que se encuentra en escritores de los siglos XV y XVI.

Comparando "torreja" y "rétulo" podemos ver cómo el uso es la gran forma del idioma. Una y otra palabra están anticuadas, y como tales constan en el Diccionario de la Academia. Pero "torreja" se emplea aún por las personas cultas de América. Y eso basta para que

pueda decirse "torreja" sin ningún rubor. En cambio, "rétulo" sólo se emplea en los campos y por la gente inculta, y eso la hace desmerecer, puesto que entre la gente culta de todo el mundo habla española ha triunfado la forma "rétulo". El bien hablar es en buena parte una convención, así como ciertas normas de buena educación. En el siglo pasado se consideraba incorrecto cruzar las piernas al sentarse, costumbre que ahora nadie reprocha. Asimismo suele cambiar la aceptación de palabras o giros en el lenguaje culto.

CACAO CARTAGO

Es el único casero

Cúidese de imitaciones

Solicitenlo en todos los establecimientos del país
Agente en San José. José María Pereira

TELEFONO 2093

¡Atención!

TALLER MECANICO

de ARISTIDES FLORES

Situado 350 varas Norte de la Botica Oriental

Teléfono 5980

SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA
ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO,
CEPILLADORA